

# SUMMER CAMPS !



## 3 NOUVELLES EXPERIENCES



### INFORMATION & RESERVATIONS :

[WWW.TEAMBIHOUE.COM](http://WWW.TEAMBIHOUE.COM)

[STAGES@TEAMBIHOUE.COM](mailto:STAGES@TEAMBIHOUE.COM)

 **PIERRICK : 06 50 64 91 58**

 **GAELE : 06 52 01 62 99**

**15 AVENUE CLAUDE DEBUSSY, 06200 NICE**

# FOOT & TENNIS

## JUNIOR 6 - 12 ANS



295€ / semaine  
(Repas inclus)

05 - 09 / 12 - 16 Juil /  
19 - 23 Juil / 26 - 30 Juil

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
8h15 - 9H00	ARRIVEE DES ENFANTS				
9H00 - 12h00	DECOUVERTE DES BASES DU FOOTBALL	TRAVAIL SUR LA REACTIVITE ET LE DEPLACEMENT BALLE AU PIED	CONSERVER LA POSSESSION DE BALLE ET TRAVAIL SUR LES CONTROLES	DEPLACEMENTS SUR LE TERRAIN ET TRAVAIL SUR LA PRECISION DES PASSES	GRAND TOURNOI
12h - 13H30	REPAS ET TRANSPORT				
13H30 - 16h30	DECOUVERTE DES BASES DU TENNIS	ACCENT SUR LE JEU DEFENSIF ET OFFENSIF	APPRENTISSAGE DE DIFFERENTS GESTES (VOLLEY / SMASH)	EXERCICE DE DEPASSEMENT DE SOI	TEST INDIVIDUEL ! RETOUR DES COACHS EN DIRECT RECOMPENSES POUR LES JOUEURS
16h45 - 17H45	RETOUR DES PARENTS ET TRANSPORT				

# DANSE & TENNIS

## JUNIOR 6 - 12 ANS



450€ / semaine  
(Repas inclus)

05 - 09 / 12 - 16 Juil /  
19 - 23 Juil / 26 - 30 Juil

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
8h15 - 9H00	ARRIVEE DES ENFANTS				
9H00 - 12h00	DECOUVERTE DES DIFFERENTS TYPES DE DANSE ET MUSIQUE	ACCENT SUR LA DANSE MODERNE ET LE STREET JAZZ	CREATION DE CHOREGRAPHIE	DEVELOPEMENT DE LA CONFIANCE EN SOI ET DE LA FACILITE SUR SCENE	SHOW TIME ! PRESENTATION DE LA CHOREGRAPHIE DEVANT UN PUBLIC
12h - 13H30	REPAS ET TRANSPORT				
13H30 - 16h30	DECOUVERTE DES BASES DU TENNIS	ACCENT SUR LE JEU DEFENSIF ET OFFENSIF	APPRENTISSAGE DE DIFFERENTS GESTES (VOLLEY / SMASH)	EXERCICE DE DEPASSEMENT DE SOI	TEST INDIVIDUEL ! RETOUR DES COACHS EN DIRECT RECOMPENSES POUR LES JOUEURS
16h45 - 17H45	RETOUR DES PARENTS OU TRANSPORT				

# AMAZING EXPERIENCE

## 11-13 & 14 - 17 ANS



695€ / semaine  
(Repas inclus)  
28-02 Juil / 05-09 Juil / 12-16 Juil

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
8h15 - 9H00	ARRIVEE DES ENFANTS				
9H00 - 12h00	PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET PRESENTATION	ACCENT SUR LE TRAVAIL D'ÉQUIPE LORS D'UN CANYONING MATINAL DANS L'ARRIERE-PAYS NIÇOIS	DÉVELOPPEZ VOTRE ESPRIT D'ÉQUIPE GRÂCE À DIFFÉRENTS DÉFIS INSPIRÉS DU JEU KOH LANTA	ART DE PARLER ET DE PRÉSENTER EN PUBLIC	AMAZING RACE ! LES ÉLÈVES S'AFFRONTENT PAR ÉQUIPES LORS D'UNE COURSE DANS LA VILLE DE NICE
12h - 13H30	REPAS ET TRANSPORT				
13H30 - 16h30	PROFITEZ D'UNE JOURNÉE À VTT DANS UN CADRE NATUREL	DÉVELOPPEMENT DE VOTRE TALENT LORS D'UN ATELIER DE THÉÂTRE	INTRODUCTION AUX DIFFÉRENTES TECHNIQUES DU PADEL ET DU TENNIS	PROFITEZ D'UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS NAUTIQUES : KAYAK, PADDLE ET PLONGÉE	INITIATION AU GOLF SUR UN VRAI TERRAIN DE GOLF À NICE
16h45 - 17H45	RETOUR DES PARENTS OU TRANSPORT				





## » INFORMATION & RESERVATIONS :

[WWW.TEAMBIHOUE.COM](http://WWW.TEAMBIHOUE.COM)

[STAGES@TEAMBIHOUE.COM](mailto:STAGES@TEAMBIHOUE.COM)

 **PIERRICK : 06 50 64 91 58**

 **GAELLE : 06 52 01 62 99**

**15 AVENUE CLAUDE DEBUSSY, 06200 NICE**

