

DOSSIER D'INSCRIPTION

Séjour Stage 1 du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2024 - durée 5 jours 0

Séjour Stage 2 du lundi 21 au mercredi 23 octobre 2024 - durée 3 jours 0

Séjour Stage 3 du mercredi 23 au vendredi 25 octobre 2024 - durée 3 jours 0

Séjour Stage 4 du lundi 28 au vendredi 1^{ier} novembre 2024 - durée 5 jours 0

Séjour Stage 5 du lundi 28 au mercredi 30 octobre 2024 - durée 3 jours 0

Séjour Stage 6 du mercredi 30 au vendredi 1^{ier} novembre 2024 - durée 3 jours 0

FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

Objectifs :

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activité principale :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.
Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.
Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.
Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.
Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...
Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...
Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales. Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.





Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.

Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

Public potentiel :

- Age requis : 3 groupes et 3 classes d'âges entre 8 ans et 11 ans, 12 ans et 14 ans et 15 et 18 ans.
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

Durant le séjour

Orienter, Grimper, marcher, escalader ... ce stage multi-activités en montagne pour les jeunes de 9 à 16 ans non accompagnés de leurs parents durant l'automne est dédié à la découverte des différentes activités que l'on peut pratiquer en montagne dans le massif des Alpes Azur Mercantour au départ de Touët sur Var. Au programme, de l'escalade, de la randonnée avec initiation à l'orientation, des activités techniques et ludiques qui permettent de développer ses aptitudes physiques et qui font aussi appel aux valeurs d'entraide, d'esprit d'équipe et d'effort. Plaisir et souvenirs garantis !

Déroulement du séjour : Course d'orientation / randonnée montagne / bivouac nature dans les gorges de Daluis 06 ou hameau d'Aurent 04/ jeux sportifs / escalade - jeux de grimpe / jeux de piste - rallye village au départ de Touët sur var - Hébergement Gîte à Touët sur var.

Fiche d'inscription de l'enfant

NOM :Prénom :

Date de naissance : Age :

Etablissement scolaire :Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....

Signature des parents



Pièces à joindre à la fiche d'inscription :

- Notification attestation paiement CAF quotient familial
- Fiche inscription + fiche sanitaire de liaison
- **LE COUT DU STAGE SPORTIF MONTAGNE SPECIAL ADHERENT ECOLE DE LA MONTAGNE**
- **Adhésion école de la montagne 350 euros de septembre 2024 à août 2025**

Choix du séjour : séjour stage 1 2 3 4 5 6

/ PRIX PAR PERSONNE ADHERENT ECOLE DE LA MONTAGNE :

- **500 € la formule junior sur 5 jours de 9 à 15 ans école de la montagne**
 - **300 € la formule sur 3 jours junior de 9 à 15 ans école de la montagne**
- Année 2024 - attention nombre limité 12 personnes.**

/ PRIX PAR PERSONNE NON ADHERENT ECOLE DE LA MONTAGNE :

- **690 € la formule junior sur 5 jours de 9 à 15 ans école de la montagne**
 - **490 € la formule sur 3 jours junior de 9 à 15 ans école de la montagne**
- Année 2024 - attention nombre limité 12 personnes.**

- Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.
- Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 5% du prix du séjour.

- **Séjour stage sportif :**

Adhésion code pass'sport, paiement chèques vacances, aide plan sportif fédéral

Apportez son pique-nique pour le lundi midi (formule 5 jours) et 3 jours) et pour le mercredi (formule 3 jours)

Equipements inclus

Tout l'équipement technique est prêté : baudrier, cordes et mousquetons, descendeur, casque, sac à dos, longe. Vous pouvez apporter votre propre matériel d'escalade.

Equipements non-inclus

Short ou collant, jogging ou pantalon de toile, débardeur ou tee-shirt, sweat-shirt, pull ou laine polaire, coupe-vent, tennis en bon état, casquette ou foulard ou chapeau, une gourde (1 litre minimum) ou une bouteille d'eau, serviette de bain et maillot de bain, lampe de poche (frontale), crème solaire, petite pharmacie personnelle.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts / short
- 1 pantalon de toile pour la soirée au gîte
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir



VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 30 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle ou autres pour le linge sale
- Un sac drap housse avec taie d'oreiller et sac de couchage.
- Gourde, Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil. Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs.

Séjour vacances Massif Alpes Azur Mercantour STAGE SPORTIF MULTI-ACTIVITÉS MONTAGNE Au départ de Touët sur var

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.

Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement AZUR MERCANTOUR NATURE sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accueil, déplacement sur site au choix - Départ de Nice 9 h 30 10h00 - 15h30 Arrivée sur Site <ol style="list-style-type: none"> Escalade sur St-Jeannet 06 Course d'orientation sur Levens 06 	7h30 - 8h30 Lever et petit déjeuner échelonné			
12h00 Repas Pique-nique personnel tiré du sac à dos	9h00 - 12h30 <ol style="list-style-type: none"> Course d'orientation sur Beuil les launes Escalade sur Annot 	9h00 - 12h30 Jeux sportifs / rallye village / sur Touët sur var	9h00-10h00: Course d'orientation 10h00-14h00 Randonnée montagne / cascade source du mont Coulomp	9h00 rangement et préparation affaires 10h30 - 12h30 Course d'orientation au Parc de Vaugrenier 06
Repas pique-nique				
15h30 : déplacement sur Touët sur var Installation et présentation du séjour	14h00 - 17h30 <ol style="list-style-type: none"> Course d'orientation sur Beuil les launes Escalade sur Annot 	15h00 départ randonnée bivouac nature La tête dans les étoiles	15h00 - 18h00 Retour du bivouac sur Touët sur var Douche, activité détente	14h00 - 16h30 Accrobranche Canyon Forest à la colle sur loup 16h45 : retour à Nice vers 17 heures.
17h00 - 18h30 Course d'orientation dans le village	18h00 - 19h00 : activités détente - douche - préparation repas	Arrivée sur le lieu du bivouac installation du camp et préparation soirée	18h00 - 19h00 : activités détente - douche - préparation repas	
19h00 - 20h00 Repas		Repas trappeur bivouac nature et soirée trappeur	19h00 - 20h00 Repas	
20h 30 - 21 h 30 Veillées soirées animées : jeux de connaissance, jeux de société, bivouac nature, rallye je construis				
22h 00 bonne nuit, on dort !				