



VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Formation - Organisation de séjours vacances pour tous publics - Rando pour Tous



FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés
PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR



Siège Social : MAIRIE, Relais de Valberg - 06710 Touët sur var

Nos références :

N° Siret : 752 044 784 00011

Code APE : 9312 Z

Déclaration activité de formation professionnelle n° 93.06.07100.06 - référencié DATADOCK

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51

Educateur Sportif jeunesse et Sports : n° 00698ED0019

Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11

Bonjour,

Vous trouverez ci-dessous les informations du projet Alpi-Ados 12-17 ans pour 2024-2025 - démarrage programme septembre / octobre 2024

« Les Jeunes à la montagne Alpi Ados - Octobre 2024 »

12-16 ans Du mercredi 23 au vendredi 25 octobre 2024

Séjour montagne bivouac découverte randonnée alpine et découverte alpinisme

3 jours en montagne en immersion pour préparer le projet ambition réussite



Résumé Projet associatif :

L'association Azur Mercantour Nature favorise la randonnée pédestre ainsi que la mise en avant du patrimoine. La vocation de l'association est la promotion de la randonnée et la mise en place d'évènements permettant de valoriser cette activité : favoriser les pratiques de découverte des espaces naturels tant pour les voyageurs que pour la population locale et ce en toutes saisons.

Le Pays Vallées d'azur Mercantour (06), est un espace rural et touristique, riche d'une diversité tant sportive, touristique, naturelle que culturelle souvent méconnue du grand public et classé en Zone de Revitalisation Rurale. Le territoire se développe et s'organise pour faire face aux enjeux d'un futur territoire européen.

« DESTINATION ALPES AZUR MERCANTOUR » « Ambition réussite - 1^{ère} école de Rando-Aventure » 2024 - 2025

**Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1^{ère} Ecole de Rando-Aventure
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...<<Groupe "Jeunes" (12/17 ans) >>**

Equipe Team Alpi Ado Mercantour

FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

Objectifs :

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activité principale :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.
Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.
Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.
Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.
Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...
Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...
Rando-Chalenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...



Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales. Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.

Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre. Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

« Les Jeunes à la montagne Alpi Ados - Octobre 2024 »

12-16 ans Du mercredi 23 au vendredi 25 octobre 2024

Séjour montagne bivouac découverte randonnée alpine / découverte alpinisme

3 jours en montagne en immersion pour préparer le projet ambition réussite

Fiche d'inscription de l'enfant

NOM :Prénom :

Date de naissance :Age :

Etablissement scolaire :Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....



ORGANISATION LES JEUNES A LA MONTAGNE octobre 2024

Encadrement - Enseignement :

Accompagnateur montagne partenaire du

Mercantour - Daniel LONGERE - Prestation randonnée montagne Destination Alpes Azur Mercantour « projet événement les jeunes à la montagne » est une Rando Montagne découverte du milieu naturel Destination Mercantour à travers un jeu d'orientation, deux soirées montagne animées, deux nuits en bivouac « soirée et repas trappeur » avec 8 jeunes de 12 à 16 ans du mercredi 23 au vendredi 25 octobre 2024 + 1 accompagnateur montagne, assisté d'un animateur.

Organisation :

Le projet s'effectue dans le secteur Destination Rando Alpes Azur

Mercantour (Tinée - Var) au départ de Touët sur var. Pour 3 jours de montagne découverte, nous accueillerons 8 jeunes de 12 à 16 ans + 1 accompagnateur montagne + 1 assistant animateur montagne.

Programme :

Mercredi 23 octobre :

Accueil à 8 h 00 à Nice St-Isidore « lieu de rendez-vous » puis voyage de Nice via Touët sur var en minibus.

De 10h00 à 17h00 Rando Evasion au départ du Col de la Cayolle avec ascension d'un sommet et direction circuit des lacs, Sommet des Garrets (2822m) Montagne de l'avalanche (2729m), Tête du lac (2676m), découverte de la pratique randonnée alpine montagne, connaissance du milieu montagnard. Durée 5h00 - dénivelé + 950 m.

Jeudi 24 octobre :

7h00 petit déjeuner au refuge

De 8h00 à 17h00 Rando Evasion au départ du Col de la Cayolle avec ascension d'un sommet et direction Mont Pelat (3051m), Cime du Trou de l'Aigle (2961m), découverte de la pratique randonnée alpine haute montagne, connaissance du milieu montagnard. Durée 5h00 - dénivelé + 950 m.

17h00 - 20h30 : goûter puis installation au refuge, préparation repas et repas refuge.

De 20h30 à 21h30 : rangement camp/bivouac et temps libre

De 21 h 00 à 22 h 00 : **promenade Nocturne « la Tête dans les étoiles »**

Promenade nocturne sous forme de jeux afin de s'approcher des étoiles, vivre une soirée animée et contée.

- Nature intacte, atmosphère limpide, paysages sauvages et grandioses. Tels sont les trésors de la nuit qui vous attendent dans cette espace randonnée.

- Découverte de la montagne nocturne, soirée contée, bivouac étoilé et petit déjeuner au refuge avec produits locaux.

Vendredi 25 octobre :

Matin lever pour un petit déjeuner à 7h00 - départ du col des champs 8h30 Rando sportive / Trail avec ascension d'un sommet Tête de l'Encombrette (2686m), Tête du Moulin de Bertrand (2664m) et Grand Tour du lac d'Allos (2745m) » et vue panoramique sur le Mercantour / Haut Vallée du var (durée 6 h 30 - dénivelé + 950m) pour une arrivée sur Estenc à 16h30 pour un départ sur Nice - arrivée sur Nice pour 18 h 00.

Le coût du projet montagne « les jeunes au sommet » est de 300 euros par personne + adhésion association 50 euros + cotisation année école de la montagne 2024-2025 300 €

Ce tarif comprend la pension complète pour 3 jours au refuge (du repas du soir refuge de mercredi et jeudi soir, petit déjeuner jeudi et vendredi, et pique-nique de jeudi et vendredi midi), le goûter, la prestation accompagnateur montagne encadrement diplômé d'état du mercredi au vendredi (Alpi ados randonnée alpine) et mercredi / jeudi soir (soirée montagne au refuge avant le départ et Rando nocturne) ; le transport en minibus aller/retour.

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport aller/retour. Le matériel spécifique bivouac, l'organisation de la logistique.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 5% du prix du séjour - l'assurance rapatriement 1,5% du prix du séjour.



Le trousseau individuel pour chaque participant :

Il est indispensable que les jeunes soient équipés de **bonnes chaussures de marche**, c'est-à-dire des chaussures montantes qui maintiennent les chevilles. Les chaussures doivent avoir une semelle adhérente pour la progression sur sentier tout terrain.

- **Linge de Corps pour 3 jours** : Slip ou culotte - T-shirt - Paire de chaussettes - Pyjama.
- **Vêtements** : Pantalon léger pour la randonnée - Bas de survêtement (jogging) - Polo - Short - Pull-over chaud - Coupe-vent - Sweat-shirt
- **Nécessaire de toilette** : Trousse complète (gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, gobelet, brosse à cheveux ou peigne) - Serviette de bain
- **Divers** : Casquette ou chapeau - Sac à dos (45 litres) + un petit sac d'appoint - Gourde - Gamelle individuel (couvert, assiette, bol, couteau - Sac de couchage - Lunettes de soleil (indispensable) - Crème solaire à indice élevé - Claquettes ou chaussures légères. Baudrier et casque.

Association Azur Mercantour Nature
Daniel LONGERE - Accompagnateur montagne

