



DOSSIER D'INSCRIPTION

[Séjour Toussaint Escalade 8-16 ans : du lundi 21 octobre au samedi 26 octobre 2024](#) O

Durant le séjour

Du lundi au vendredi - 2 séances d'escalade par jour, ou une seule en journée continue.

La première séance consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage. On se met rapidement en action lors de cette première séance.

Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.

Tout au long du séjour, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement AZUR MERCANTOUR NATURE sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

Fiche d'inscription de l'enfant

NOM :Prénom :

Date de naissance :Age :

Etablissement scolaire :Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....

Signature des parents



Pièces à joindre à la fiche d'inscription :

- Notification CAF quotient familial
- Notification Allocation Rentrée scolaire + lettre code disposant du Pass'sport 2024 - 2025
- **LE COUT DU STAGE SPORTIF ESCALADE**
Du 21 octobre - 26 octobre 2024 / PRIX PAR PERSONNE :
- **990 € la formule junior de 9 à 16 ans + adhésion 50 euros**

- Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.
- Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 5% du prix du séjour.

- **Séjour agréé centre de vacances / stage sportif :**
Paiement chèques vacances, coupons sport, aide plan sportif fédéral,

Apportez son pique-nique pour le lundi midi

Equipements inclus

Tout l'équipement technique est prêté : baudrier, cordes et mousquetons, descendeur, casque, sac à dos, longe. Vous pouvez apporter votre propre matériel d'escalade.

Equipements non-inclus

Short ou collant, jogging ou pantalon de toile, débardeur ou tee-shirt, sweat-shirt, pull ou laine polaire, coupe-vent, tennis en bon état, casquette ou foulard ou chapeau, une gourde (1 litre minimum) ou une bouteille d'eau, serviette de bain, lampe de poche (frontale), crème solaire, petite pharmacie personnelle.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts
- 1 pantalon de toile pour la soirée au gîte
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir
- **1 paire de chaussons d'escalade + baudrier + casque**

VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 30 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle ou autres pour le linge sale
- Un sac drap housse avec taie d'oreiller. Ou sac de couchage.
- Gourde, Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs.