



Séjour découverte montagne
Vacances de printemps
Destination Rando Alpes Azur
Mercantour
Dans la vallée de la Roudoule
Du lundi 24 avril au samedi 29 avril 2023
Randonnée pédestre / Escalade / Alpinisme

Equipe Team Alpi Mercantour
DOSSIER INSCRIPTION

VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Organisation de séjours vacances pour adultes et jeunes - Randonnées pour Tous



Nos Références :

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51

N° Siret : 752 044 784 00011

Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11



Bonjour,

Vous trouverez ci-dessous les informations du séjour
« Vacances montagne 7-16 ans du lundi 24 au samedi
29 avril 2023 dans le cadre du dispositif
« Vacaf 06 ».



Destination alpes Azur Mercantour
Séjours vacances montagne – Les Gorges de la Roudoule
Et les gorges de Daluis 06 / 2023

« Séjour enfants 7-13 ans Léouvé la croix sur Roudoule » et séjour
Alpi ados 14-16 ans Villeplane – les gorges de Daluis

Vacances de Printemps 2023

Mention « avec le soutien du ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports et
du ministère délégué chargé de la ville.

« Ambition réussite - 1^{ère} école de Rando-Aventure » 2022

Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1^{ère} Ecole de Rando-Aventure
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...«Groupe "Jeunes" (7/15 ans) »>>

Equipe Team Alpi Ado Mercantour

DOSSIER INSCRIPTION

FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

Objectifs :

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activité principale :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.

Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.

Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.

Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.

Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...

Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...

Rando-Chalenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

DESTINATION ALPES AZUR MERCANTOUR SEJOUR MONTAGNE RANDO et THEATRE...

Des activités de pleine nature dans les préalpes d'azur, Haute vallée de l'Estéron / Alpes maritimes 06 et à proximité du Parc seront proposées :

- La randonnée montagne / course d'orientation,
- Bivouac randonnée avec accompagnateur montagne
- Initiation à l'escalade
- Initiation à l'alpinisme
- Via Ferrata

La découverte des richesses du patrimoine naturel, historique et culturel se fera essentiellement à pied. La randonnée est un moyen à part entière pour s'imprégner du territoire. Moment privilégié pour se retrouver entre camarades dans un lieu inconnu pour certain.

Ce séjour vise à emmener de 15 enfants maximums âgés de 7 à 16 ans, sur un site naturel préservé et de partage, durant 5 jours, des instants magiques.

Hébergement en Centre de vacances « Gîte de la Mine » 06260 La Croix sur Roudoule

Une nuit en refuge de montagne pourra être également prévue au programme en fonction de la motivation des jeunes. Durant le séjour, Azur Mercantour Nature organisera des soirées trappeurs.

Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.

Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.

Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.

Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

Public potentiel :

- Age requis : entre 7 ans et 16 ans.
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

AU FIL DES JOURS ...

GROUPE	20 participants maximum
ENCADREMENT	Il ou elle, spécialiste de la région, possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, ainsi que des professionnels de l'animation.
HEBERGEMENT	Gîte de montagne
REPAS	Pique-nique à midi à base de produits locaux et équilibre (légumes, fruits frais). Dîner chaud, cuisine de qualité avec plats montagnard. Petit déjeuner varie thé, café, chocolat.
EQUIPEMENT	Celui du randonneur
DISPERSION	Le samedi 29 avril 2023 A 17H30 SUR NICE



PRIX PAR PERSONNE :

Option formule junior de 7 à 15 ans - adhésion association 2022 50 €

Option montagne / rando 890 Euros

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 2% du prix du séjour.

Séjour agréé centre de vacances ados / Vacances apprenantes : aide caisse allocations familiales, département 06, paiement chèques vacances, aide opération sac à dos CAF, coupons sport, ...

RESERVATION par mail, renseignez le formulaire d'inscription ci-joint.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 combinaison de ski complète
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts
- 1 pantalon de toile pour la soirée au chalet
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 35 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle ou autres pour le linge sale
- Un Sac de couchage ou un sac drap housse avec taie d'oreiller.
- Gourde
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs

Accompagnement / Déplacements :

- Les sorties seront composées de 15 "Jeunes" (maxi) et 1/3 *Animateurs*.

Autorisation parentale :

- Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.

Responsabilité / Assurance :

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».
- Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.
- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

Equipement :

- Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

Document à joindre au dossier d'inscription :

- Photocopie carte d'identité,
- Certificat médical aptitude à la pratique de la randonnée pédestre montagne,

Contact renseignements et inscription :

Daniel LONGERE- Président/Accompagnateur montagne et Responsable de l'Ecole.

Contact : 06 07 95 06 07- azurmercantournature@gmail.com

Infos Expé Live sur : www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite

DOSSIER D'INSCRIPTION

Séjour 1 montagne enfants 7-13 ans : du lundi 24 au samedi 29 avril 2023 0

Séjour 2 Alpi ados rando 14-16 ans : du lundi 24 au samedi 29 avril 2023 0

Fiche d'inscription de l'enfant

NOM : Prénom :

Date de naissance : Age :

Etablissement scolaire : Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père

Droit à l'image

Je soussigné(é) _____, responsable légal de l'enfant

_____.

... Autorise ...

... N'autorise pas ...

(Veuillez cocher la mention correspondante)

... L'association AZUR MERCANTOUR NATURE, à prendre mon enfant en photos et vidéo lors du séjour Printemps avril 2023, sans que ces dernières soient diffusées.

Fait à _____, le _____ 2023.

Signature du représentant légal

FICHE DE LIAISON

▪ L'ENFANT :

NOM : Prénom :

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

N° de sécurité sociale dont dépend l'enfant :

Nom de l'assurance RC et numéro du contrat :

Joindre obligatoirement une photocopie du certificat d'assurance de l'enfant.

Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du ski alpin, randonnée raquette et activités de pleine nature.

▪ ADRESSE DE L'ENFANT:

Compléments d'adresse :

.....

Ville : Code Postal :

▪ MERE : RESPONSABLE LEGAL OUI NON

NOM : Prénom :

Profession :

Situation de famille : Téléphone domicile : _____

Téléphone professionnel : _____ Portable : _____

Email :

▪ PERE : RESPONSABLE LEGAL OUI NON

NOM : Prénom :

Profession :

Situation de famille : Téléphone domicile : _____

Téléphone professionnel : _____ Portable : _____

Email :

▪ ADRESSE DES PARENTS (SI DIFFERENTE DE L'ENFANT): PERE MERE

Compléments d'adresse :

.....

Ville : Code Postal :



▪ REGIME D'ALLOCATION :

CAF

MSA

Non allocataire

N° d'allocataire :

Quotient familial :

▪ PERSONNES HABILITEES A RECUPERER L'ENFANT :

J'autorise les personnes suivantes à récupérer mon enfant au Port le jour du retour de Corse :

– Nom, prénom :

.....

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

Signature du responsable légal

FICHE SANITAIRE

L'ENFANT :

NOM : Prénom :

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

Médecin traitant et numéro de téléphone:

LES VACCINATIONS : Joindre obligatoirement une photocopie du carnet de vaccination.

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT :

L'enfant a-t-il eu les maladies suivantes :

- | | | | | | |
|--------------|------------------------------|------------------------------|--------------|------------------------------|------------------------------|
| - Rubéole | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Angine | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - Varicelle | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Rougeole | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - Coqueluche | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Oreillons | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - Otite | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Scarlatine | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |

Renseignements complémentaires :

- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| - Diabète | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Quel traitement ? |
| | | | |
| - Asthme | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Fréquence ? |
| - Allergies aux médicaments | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | Lesquelles ? |
| - Allergies alimentaires | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | Lesquelles ? |
| - Autres allergies | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | Nature ? |
| - Régime alimentaire | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Lequel ? |
| - Hypersensibilité au soleil | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Précautions ? |

Indiquer ci-dessous les autres difficultés de santé, en précisant les dates (maladie, accidents, crises convulsives, hospitalisations...) et précautions particulières à prendre :

.....
.....



RESPONSABLE LEGAL OU TUTEUR :

NOM : Prénom :

N° de sécurité sociale:

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :

Noms, qualités et numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

- - - - - -
- - - - - -
- - - - - -

Je soussigné(e), responsable légal de l'enfant....., déclare exacts les renseignements notifiés ci-dessus et autorise le responsable du Séjour de vacances à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à Le

Signature du responsable légal
